

自然豊かな里山・名水の流れる里川の空気を吸ってスポーツを！

Sports Life HADANO

スポーツライフはだの

vol.67
2013.10.1号



スポーツ&レジャーで彩る秦野
ひと・まち・みらいをつなぐ情報誌



☆秦野市・東海大学提携 30 周年記念事業

☆オープン教室のご案内

☆10 月からのスポーツ教室予定

☆さわやかウオークのご案内

☆イベント報告

☆私のスポーツライフ (根岸知明さん)

☆ニュースポーツ紹介 (ユニカール)

秦野市 TRY Sports!

スポーツ振興財団

<http://www.hadano-sports.com/>

free paper

ご自由にお持ち帰りください。

秦野市・東海大学提携30周年記念事業

こどもスポーツ教室（水泳・野球・バスケットボール）

東海大生（現役アスリート）がはだのっ子の先生として活躍します！



6月15日(土) おおね公園での水泳教室開講式

こどもスポーツ教室の予定

12月7日(土) 野球教室

場所：中央運動公園野球場

時間：午前9時～午後3時（予定）

雨天時は、15日(日)に延期

12月15日(日) バスケットボール

場所：総合体育館サブアリーナ

時間：午前9時～午後1時

※いずれの教室も対象や申込方法などの詳細は、11月以降に市スポーツ振興財団ホームページ等でお知らせいたします。



秦野から目指そう！
未来の東京オリンピック選手を！

秦野市・東海大学提携事業とは

秦野市と東海大学は、地域社会の発展や学術振興などに貢献することを目的に、昭和58（1983年）1月24日に協定書に調印し、全国に先駆けて「秦野市・東海大学提携事業」を始めました。

提携事業では、大学からは市民大学や講演会への講師派遣、行財政運営の審議会等への人材派遣、海洋調査研修船望星丸による青少年洋上体験研修などにご協力いただいています。本年は、提携30周年記念として様々な事業が展開されています。

※秦野市は、平成19（2007）年10月、「秦野市と上智短期大学との提携に関する協定書」にも調印しています。

水泳教室のご報告

水泳教室は6月15日(土)におおね公園温水プールにおいて開催され、大学生10名がコーチとして、はだのっ子とともに楽しい時間を過ごしました。大学生のお兄さん、お姉さんといっばい遊べて楽しかった、次はいつあるの?といった質問が子ども達から多く寄せられました。また東海大学生からも、普段では経験できない貴重な体験の場を与えていただき楽しかったです、という感想をいただきました。スポーツを通じて、秦野市と東海大学の絆がより深まった一日となりました。

スポーツ見るならJ:COMで!

J SPORTS 1-4
GAORA
スカイ・A sports+

その他スポーツチャンネル放送中！



お申し込みは
Web手続きでカンタン！

icm

摘要



0120-989-989

AM9:00-PM9:00
[自由研修]

※このサービスは、あくまで参考情報として提供されています。実際の投資判断は、ご自身の判断で行ってください。また、本サービスは、特定の投資商品や証券会社を推奨するものではありません。また、本サービスは、特定の投資商品や証券会社を推奨するものではありません。

おーぷん教室のご案内 Open School Information



有酸素運動でこころも体もリフレッシュ！
事前予約不要 誰でも当日気軽に参加できる教室です！



総合体育館でのオープン教室は、予約申込不用の当日受付方式です。開始1時間前から先着順で受け付け、1回400円です。体育館入口に設置されている利用券販売機でスポーツ教室チケット(1回400円)を購入するだけで、当日どなたでも気軽に参加できます。エアロビクスは、はじめての方から中・上級の方まで楽しんでいただけるようクラス別になっていますので、ご自身の体力に合わせてご参加ください。男性の方の参加も大歓迎です。会場は、総合体育館内の第一武道場です。

当日参加OK おーぷん教室

1日だけの参加もOKの教室です。
 日程は変更になる場合がありますので、体育館備え付けの月刊スケジュールをご確認ください。

利用券販売機で
教室チケット購入

第一武道場入口で
チケットを渡し受付

90分の教室に参加
して気分爽快

空き時間を見つけ
継続してチャレンジ

教室名	曜日	時間	日程	対象	定員	参加費
らくらくエアロビクス	月	9:30~11:00	10/7, 10/28, 11/11, 11/25, 12/2, 12/9	一般 (高校生以上)	70人 先着順	1回 400円
	土	9:30~11:00	10/19, 10/26			
	土	11:30~13:00	10/5, 11/23, 11/30, 12/7, 12/14, 12/21			
歩くエアロビクス	火	9:30~11:00	10/1, 10/15, 10/22, 10/29, 11/5, 11/12, 11/19, 11/26, 12/3, 12/10, 12/17			
	木	19:30~21:00	10/3, 10/10, 10/17, 10/24, 10/31, 11/7, 11/21, 11/28, 12/5, 12/12, 12/19			
走るエアロビクス	月(水)	13:30~15:00	10/7, 10/23(水), 10/28, 11/11, 11/20(水), 11/25, 12/2, 12/9, 12/18(水)			
	金	9:30~11:00	10/11, 10/18, 10/25, 11/1, 11/8, 11/22, 11/29, 12/6, 12/13, 12/20			
健康体操教室	水	13:30~15:00	10/2, 10/9, 10/16, 10/23, 10/30, 11/13, 11/20, 11/27, 12/4, 12/11, 12/18			
ホリデーフィットネス	月・祝	9:30~11:00	10/14, 11/4, 12/23			
		13:30~15:00	10/14, 11/4, 12/23			



- ★らくらくエアロビクス⇒初心者の方や気軽にエアロビクスを楽しみたい方向けのクラス。
- ★歩くエアロビクス⇒基礎的なステップをしっかり動く初級者用エアロビクス。
- ★走るエアロビクス⇒初中級レベルの歩くエアロビクスと基本的な走るエアロビクスのクラス。
エアロビクスに慣れてきて、体力をアップさせたい方が対象です。
- ★健康体操教室⇒どなたでも気軽に出来るリズム体操や体幹運動クラス。

世界が、
混ざり合う。



Blend is Beautiful.

1970

10月からのスポーツ教室予定 School Information

ホームページにて、メールでの教室参加の申込み・抽選結果の発表を見ることができます。
 ★開催日程等を変更する場合があります。詳細は、(公財) 桑野市スポーツ振興財団までお問い合わせください。
 ★先着順で受け付ける教室と定員を超えた場合、抽選となる教室があります。

電話でお申し込みは 月～金 8:30～17:15

0463-84-3376

ホームページからも教室の申込みができます！

桑野市スポーツ振興財団

検索

総合体育館の教室

※定員の2割に満たない場合、開催中止となることがあります。
 ※参加費は受付期間終了後、指定された期間内にお支払ください。

親子ピクス(3歳)教室

木曜午前

内 容 親子で楽しむ運動あそび教室
 日 時 11/14, 21, 28, 12/5, 12, 19
 (全6回)
 9時50分～10時50分
 対 象 3歳児と保護者ペア
 定 員 15組 参加費 2,000円
 備 考 受付(10/20～26) 抽選(10/27)

親子ピクス(4・5歳)教室

土曜午前

内 容 親子で楽しむ運動あそび教室
 日 時 11/16, 23, 30, 12/7, 14, 21
 (全6回)
 9時50分～10時50分
 対 象 4・5歳児と保護者ペア
 定 員 15組 参加費 2,000円
 備 考 受付(10/20～26) 抽選(10/27)

その他の教室・大会等

サンライフ鶴巻の教室

日曜午前

内 容 キックボクササイズ教室
 日 時 11/3, 10, 17, 24, 12/1, 8, 15, 22
 (全8回) 9時30分～10時30分
 対 象 一般(高校生以上)
 定 員 50名 参加費 3,000円
 備 考 受付(10/16午後1時～) 先着順。申込みは、
 サンライフ鶴巻(電話 78-2330) へ。

わくわくスポーツ交歓会

水曜日中

内 容 バドミントンのダブルス交歓試合
 日 時 11月6日(水) 9時～13時
 場 所 総合体育館 メインアリーナ
 対 象 一般の初級者・中級者(ダブルスルールの理解者)
 定 員 25組
 参加費 1組1,000円
 備 考 受付(10/15～29) 先着順

インディアカ大会

日曜日中

日 時 11月17日(日) 9時～
 場 所 総合体育館 メインアリーナ
 種 別 一般男子の部、一般女子の部、
 初心者の部
 定 員 30チーム(1チーム4名以上8名以下)
 参加費 1チーム 1,100円
 備 考 受付(10/15～11/10) 先着順

少年少女スケート教室

木曜日中

日 時 12月26日(木) 7時30分～
 ※荒天の場合は27日(金)に順延
 場 所 富士急ハイランド 園内スケート場
 (総合体育館に集合し、貸切バスで移動)
 対 象 小学4年生～6年生
 定 員 120名
 参加費 5,500円(参加料、昼食代、貸靴代、保険料含む)
 備 考 受付(11/20～) 先着順

ここだけの笑顔アイス!

17

seventeen ice

Glico

グリコセブンティーンアイス

おおね公園温水プールの教室

※10/23, 24 は、おおね公園での支払い可。その他の日は、総合体育館でのお支払になります。

※教室開催時は、20分前からプールに入場できます。

※教室終了後はすみやかに退場してください。

ファミリースイミング教室

日曜午後
 内 容 保護者と子供と一緒にプール遊びを楽しむ
 日 時 11/3, 10, 17, 24, 12/1, 8, 15, 22
 (全8回)
 15時50分～16時50分
 対 象 3歳～未就学児と保護者ペア
 定 員 30組 参加費 4,500円
 備 考 受付(10/15～20) 抽選(10/22)

アクアグローブ教室

水曜午前
 内 容 アクアグローブを用いたエクササイズ
 日 時 11/6, 13, 20, 27, 12/4, 11, 18, 25
 (全8回)
 10時50分～11時50分
 対 象 一般(初・中級者向け)
 定 員 50人 参加費 4,500円
 備 考 受付(10/15～20) 抽選(10/22)

アクアビクス教室

木曜午前
 内 容 水中で行うエアロビクス運動
 日 時 11/7, 14, 21, 28, 12/5, 12, 19, 26
 (全8回)
 10時50分～11時50分
 対 象 一般(初・中級者向け)
 定 員 50人 参加費 4,500円
 備 考 受付(10/15～20) 抽選(10/22)

アクアフィットネス教室

金曜夜間
 内 容 水中で行うウォーキングやストレッチ運動
 日 時 11/8, 15, 22, 29, 12/6, 13, 20, 27
 (全8回)
 19時30分～20時30分
 対 象 一般(初心者～)
 定 員 50人 参加費 4,500円
 備 考 受付(10/15～20) 抽選(10/22)

おおね公園温水プール(1月以降の予定)

※2月は施設点検のため教室開講はありません。

アクアビクス教室

木曜午前
 内 容 水中で行うエアロビクス運動
 日 時 1/9, 16, 23, 30, 3/6, 13, 20, 27(全8回)
 10時50分～11時50分
 対 象 一般(初・中級者向け)
 定 員 50人 参加費 4,500円
 備 考 受付等詳細は12月1日号の広報はだの
 及び財団ホームページでお知らせします。

アクアグローブ教室

水曜午後
 内 容 アクアグローブを用いたエクササイズ
 日 時 1/8, 15, 22, 29, 3/5, 12, 19, 26(全8回)
 13時50分～14時50分
 対 象 一般(初・中級者向け)
 定 員 50人 参加費 4,500円
 備 考 受付等詳細は12月1日号の広報はだの
 及び財団ホームページでお知らせします。

スイミング教室

金曜午前
 内 容 泳力にあわせ(クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)を指導
 日 時 1/10, 17, 24, 31, 3/7, 14, 21, 28(全8回)
 10時50分～11時50分
 対 象 一般(初心者～)
 定 員 30人 参加費 4,500円
 備 考 受付等詳細は12月1日号の広報はだの
 及び財団ホームページでお知らせします。

アクアフィットネス教室

金曜夜間
 内 容 水中で行うウォーキングやストレッチ運動
 日 時 1/10, 17, 24, 31, 3/7, 14, 21, 28(全8回)
 19時30分～20時30分
 対 象 一般(初心者～)
 定 員 50人 参加費 4,500円
 備 考 受付等詳細は12月1日号の広報はだの
 及び財団ホームページでお知らせします。

良いものをより安く

取り扱い種目

- ・テニス
- ・ソフトテニス
- ・卓球
- ・バレーボール
- ・登山用品

その他の種目もお取り寄せできます。

テニス・ソフトテニス・バドミントン

ラケット・シューズ・ウェア・アクセサリーなど

いつでも 30%OFF



卓球

15%～30%OFF

バレーボール

20%OFF

テニス・ソフトテニス・バドミントンの
プロショップ

Sports Shop 21
Two-One

秦野店

秦野駅南口外ビル 4F 階

TEL:0463-85-1080

FAX:0463-85-1081

小田原店

小田原駅南口外ビル 4F 階

TEL:0465-21-2055

FAX:0465-21-2088

さわやかウォーク 2013 のご案内 Walking Events



今年も完歩証目指して歩きましょう！

ウォーキングをしながら秦野の歴史や文化に触れてみませんか。15キロコースでは、二宮尊徳の思想を広めた功労者ゆかりの場所にも立ち寄ります。自然豊かな秦野の街を、仲間で、家族でゆっくり楽しみながら歩いてみませんか。距離は、10キロ、15キロ、20キロの3コースをご用意していますので、ご自身の体力にあわせてお申込みください。

開催日 10月13日(日) ※荒天のときは中止
 集合時間 20キロコース 午前8時 総合体育館
 10・15キロコース 午前9時 総合体育館
 申込方法 10月11日までに、市スポーツ振興財団
 (TEL. 84-3376) へお電話ください。

※詳細は、市スポーツ振興財団ホームページをご覧ください。

イベント報告

Record of Events



8月17日(土) Shonan BMW スタジアム 平塚に於いて、湘南ベルマーレが主催する、秦野市民デーが開催されました。市スポーツ振興財団では、応援バスツアーを企画したところ、26組58名の方から応募があり、スタジアムに湘南ベルマーレの応援に駆けつけました。ツアー参加者は、試合前のウォーミングアップのためにピッチに出ていく選手達をハイタッチで送り出すイベントにも参加し、気迫あふれるトッププレイヤーと触れ合い、記憶に残る特別な一日を過ごしました。当日は、古谷秦野市長も来賓として招待され、約1万2千人の来場者に向けて、秦野市の観光・物産等のPRとベルマーレ選手に向けた応援メッセージを届けました。



9月7日(土) 午前9時から12時まで、総合体育館サブアリーナに於いて、ふれあいスポーツデーを開催しました。市民がだれでも無料で当日参加できるイベントで今回は、室内クライミングウォール(表紙写真)やトランポリン、手のひらをラケットにしてプレイする「てのひらけっと体験コーナー」等は人気で、順番待ちの長い列ができていました。

この事業は新たに、市スポーツ振興財団が主催して行うもので、毎月第一土曜日を基本として開催します。普段はあまり体験する機会の少ない種目を紹介するとともに、卓球やバドミントンなど、気軽に体験出来る種目も用意して、皆様のご来場をお待ちしています。今後の開催予定は、10月5日(土)、12月7日(日)、1月11日(土)です。



Japan Beverage

うるおいと喜びを。
<http://www.jbinc.co.jp>

ジャパンビバレッジは、北海道から沖縄まで全国各地に事業所をもつ自動販売機オペレーターとして、うるおいと喜びをお届けしています。



日本中をテニスで笑顔に!! テニス大国日本にしたい!!

根岸知明（ねぎしともあき）さん 31歳 秦野市内在住

公財）日本体育協会公認テニスコーチ、市テニス協会普及指導員、ジュニアテニス教室主宰、
株トムブランニング代表取締役



私がテニスを本格的に始めたのは19歳と少々遅い年齢からで、そのきっかけは海外へのテニス留学参加資格を得る為、あるプロチームの留学選抜オーディションに参加させて頂きフロリダでの本格的なテニス修行の道に進んだことでした。その後、オーストラリア、メキシコなど海外でテニスをする機会を頂き、トーナメント参戦など選手活動も行いました。

現代社会では、安全に気軽に体を動かす場所、スポーツをする場所が減ってきており、子どもの体力低下やメタボリック対策など健康維持が問題視されております。そこで、現在、私は市内でテニスコーチをしながら、一人でも多くの市民の方々にテニスを楽しんでもらい、体を動かす爽快感、スポーツをする楽しさを知ってもらえればと考え、2009年から「PLAY+STAY」という新しいテニス指導法を取り入れて、テニスの指導をさせて頂いております。「PLAY+STAY」という指導法は、国際テニス連盟からも推奨されており、レベルにあった専用のボール、ラケットを使用する事により簡単にテニスを始められるほか、科学的にも証明された運動能力の開発ができてスムーズにテニスの上達が見込めるもので、今後のテニス指導のスタンダードとなることが期待されています。テニスというスポーツが、自分自身に自信をつけさせてくれたり、沢山の方々との出会いをくれたりと、私の人生はテニスを通じて、楽しくとても豊かなものになりました。そんな素晴らしいテニスを一人でも多くの方々に知ってもらえるよう、これからもテニスの普及活動を継続していきたいと思っております。現在、市内でジュニアのテニス指導や選手育成を行っており、夢は地元秦野からテニスのオリンピック選手を輩出する事です。みなさんも、スポーツライフを充実させるために、気軽に始められるテニスを是非体験してみてください。

ニュースポーツ紹介

New Sports Information

ユニカール

200年以上の歴史を持つ「カーリング」をシーズンオフに楽しもうと1979年にスウェーデンのヨーテボリ市で生まれ、考案されたのが「ユニカール」です。ルールは、シンプルながらも奥が深く、チームワーク、作戦、そしてそれを実現するための技術という3つの要素が全て要求されます。「カーリング」で使う石の代わりに「ストーン（特殊合成樹脂製）」を、滑りやすい特殊なスライドカーペットで使います。9月8日（日）には、秦野で第16回東日本ユニカール大会が開催されました。秦野市内でユニカールを楽しみたい方は、市ユニカール協会事務局大村様（TEL：88-5153）までお問い合わせください。



完成イメージ（当社施工実績例）

平成26年2月（予定）秦野市陸上競技場（JAAF3種公認）

フルレタントラックにリニューアルオープン

和広・ミツヨシ建設共同企業体が改修工事を行っています。

1/100秒にすべてをかけるアスリートのベストパフォーマンスをどんな天候でも発揮できる国際規格の陸上競技場施工の技術と工法を私達は具現化しています。



株式会社 **スポーツテクノ和広**

〒140-0013 品川区南大井 3-6-18

TEL 03-3762-8351

FAX 03-3768-6903

スポーツイベント

Sports Event Information

総合体育館等で開かれる主な大会・イベントのスケジュール（予定）を掲載します。時間等の詳細は各大会主催者・団体等へご確認ください。また、総合体育館窓口で配付する月間行事予定表でもご確認ください。

開催日	大会・イベント名	会場
10月5日(土)	市スポーツ振興財団主催 ふれあいスポーツデー	サブアリーナ
10月7日(月)	第35回秦野市ママさんダブルス卓球大会	メインアリーナ
10月12日(土)	障害者スポーツフェスティバル	メインアリーナ
10月13日(日)	さわやかウォーク2013	市内一円
10月13日(日)	第20回県高等学校小倉百人一首かるた秋季大会	第二武道場
10月13日(日)	相模ダンススポーツ連盟 相模ダンス祭大会	メインアリーナ
10月19日(土)・26日(土)	秦野市中学校新人バスケットボール・卓球大会	メイン・サブアリーナ
10月20日(日)	第4回 秦野武道祭	メインアリーナ
10月27日(日)	秦野市中学校新人剣道大会	第一武道場
10月27日(日)11月3日(日)	秦野市中学校新人柔道大会	第二武道場
11月7日(木)	第18回秦野レディースオープン卓球大会	メインアリーナ
11月9日(土)	秦野市中学校新人卓球大会	メインアリーナ
11月10日(日)	秦野市バドミントン協会 なでしこレディース杯	メインアリーナ
11月10日(日)	第48回秦野市空手道大会	サブアリーナ
11月17日(日)	市スポーツ振興財団主催 インディアカ大会	メインアリーナ
11月23日(土)	第13回はだのキッズチャレンジ体操競技会	メインアリーナ
11月24日(日)	県高等学校新人戦剣道大会	メインアリーナ
12月1日(日)	第9回はだの丹沢水無川マラソン大会	中央運動公園ほか
12月7日(土)	市スポーツ振興財団主催 ふれあいスポーツデー	サブアリーナ
12月14日(土)	市こども育成課 少年少女バドミントン大会	メインアリーナ
12月21日(土)	神奈川県中学生卓球大会	メインアリーナ
12月28日(土)	神奈川県中学生バスケットボール交流大会	メインアリーナ

※紙面の都合上、すべての大会予定は掲載できておりませんので、ご了承ください。







**カラダに
しあわせ**

■ 商品のお申込み・お問合せ

電話: 0463-61-8960

小田原ヤクルト販売株式会社

発行元: (公財) 秦野市スポーツ振興財団

〒257-0015 神奈川県秦野市平沢101-1

TEL: 0463-84-3376

E-mail: info@hadano-sports.com

発行人: 理事長 落 信久 編集長: 事務局長 和田義満

<http://www.hadano-sports.com/>

スポーツに興味を持ったらずきに検索!

秦野市スポーツ振興財団

検索